

Bodenarbeit mal anders:

## Equikinetik® Kurs mit Kerstin Averwald

Ein Pferd braucht Kraft und Muskeln um uns Menschen zu tragen. Equikinetik® ist ein intensives hocheffizientes Bodenarbeitstraining, das reitweiseübergreifend anwendbar ist. Es hilft dabei, das Pferd gesund zu erhalten, die Rittigkeit zu verbessern und die ungeteilte Aufmerksamkeit des Partners Pferd zu bekommen. Equikinetik® beruht auf dem isokinetischen Trainingsprinzip (iso = gleich, kinesis = Bewegung). Das heißt, dass Muskelgruppen während einer Übung für eine bestimmte Zeit gleichmäßig stark angespannt und so trainiert werden. Und als positiver Nebeneffekt macht es auch noch jede Menge Spaß und verbessert die Beziehung zu unserem vierbeinigen Freund ;)



Kerstin Averwald ist Pferdewirtin, Trainerin A Westernreiten/Leistungssport mit Ergänzungsqualifikation Bodenarbeit, Geitner-Trainerin für Dual-Aktivierung®, Equikinetik® & EquiClassic-Work® und eine geschätzte Centered Riding® Kollegin: „Am allerwichtigsten ist es für mich, dass Schüler, Pferd und auch ich viel Spaß und Freude am Training haben. Es gibt keine Stunde, bei der nicht viel und herzlich gelacht wird.“

**Programm:** ca. 1 h Theorie  
Positions- und Fahnenarbeit sowie Führen in Stellung - in kleinen Gruppen  
Equikinetik® - jeder einzeln

**Termin:** Samstag, der 15.06.2019

**Ort:** Pferdehof Moisburg, Dorfstr. 10, 21647 Moisburg

**Kursgebühr:** aktive Teilnahme (max. 12): € 98,- inkl. Verpflegung und Schulpferd bzw. Gastbox  
Zuschauer: € 28,- inkl. Verpflegung

**Hiermit melde ich mich verbindlich zum Equikinetik® Kurs am 15.06.2019 an:**

Teilnehmer/in \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Geb. Datum \_\_\_\_\_

Ich nehme teil

- Aktiv mit Pferd (Kursgebühr € 98,-)
- als Zuschauer (Kursgebühr € 28,-)

Ich benötige

- ein Schulpferd
- eine Gastbox für mein Pferd

Bei Absagen bis zu vier Wochen vor Kursbeginn werden 50% der Teilnahmegebühr einbehalten (oder Stellen eines Ersatzteilnehmers). Bei späteren Absagen ist keine Erstattung möglich, es sei denn der Kurs findet nicht statt. Der Veranstalter behält sich das Recht vor, die Veranstaltung zu verschieben oder abzusagen. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Bitte nach Bestätigung der Anmeldung die Kursgebühr auf unten angegebenes Konto überweisen. Die Anmeldung ist gültig mit Eingang des Buchungsformulars und der Überweisung der Kursgebühr.

Ich habe die AGB, die Ausschreibung des Workshops und die Zahlungskonditionen gelesen und stimme zu.

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift