

## Sitzschulung am 25.05.2019 für Erwachsene & Jugendliche ab 14 Jahren

„Das hauptsächlichste Mittel, das die sonst so verschiedenen Teile, Reiter und Pferd, zu einem Ganzen verbindet, dem Reiter die Beherrschung seines Tieres ermöglicht und dem Pferd erst die Haltung und den Gang verleiht, die es seinerseits zum teile des Ganzen Machen, ist der Sitz“ (Gustav von Dreyhausen)

Sitzschulung ist wichtig für jeden Reiter, egal welchen Ausbildungsstandes und welcher Disziplin. Vor allem aus Verantwortung dem Pferd gegenüber, sollte man sich immer wieder korrigieren und verbessern lassen. Harmonisch und leicht kann die Hilfengebung nur werden, wenn der Sitz gut geschult ist. Ein guter Sitz erfordert die ständige Kontrolle und das permanente Streben nach Verbesserung.

Während einer Sitzschulung schauen wir uns den Reiter sowohl auf dem Pferd als auch am Boden an. Hier sind oft Unterschiede zu erkennen, aber auch körperliche Probleme, die sich beim Reiten negativ auf die Hilfengebung auswirken können. In einer ruhigen, und sicheren Atmosphäre arbeiten wir daran und werden sehen wie sich bereits kleine Veränderungen unserer Körperhaltung auf das Pferd auswirken können. Verbesserung der eigenen Balance, Symmetrie und Wahrnehmung ist aktive Gesunderhaltung für Pferd und Reiter.

**Ziel:** Verbesserung des Reitersitzes

**Kosten:** € 78,- inkl. Getränke & Snacks

**Termin:** 25.05.2019 von 09:00 - 14:00 Uhr (max. 8 Teilnehmer)

### Hiermit melde ich mich verbindlich zur Sitzschulung am 25.05.2019 an:

Teilnehmer/in \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_  
Anschrift \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ Geb. Datum \_\_\_\_\_

Bei Absagen bis zu vier Wochen vor Kursbeginn werden 50% der Teilnahmegebühr einbehalten (oder Stellen eines Ersatzteilnehmers). Bei späteren Absagen ist keine Erstattung möglich, es sei denn der Kurs findet nicht statt. Der Veranstalter behält sich das Recht vor, die Veranstaltung zu verschieben oder abzusagen. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Bitte nach Bestätigung der Anmeldung die Kursgebühr auf unten angegebenes Konto überweisen.

Ich habe die AGB, die Ausschreibung des Workshops und die Zahlungskonditionen gelesen und stimme zu.

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift (bei Minderjährigen  
Erziehungsberechtigter)