

Feldenkrais-Seminar 27./28.9.2019 „Pferd und Reiter im Gleichklang“

Gleichklang und Bewegungsharmonie – du lernst die Kommunikation mit deinem Partner Pferd zu verbessern und wir bedienen uns dazu der Feldenkrais-Methode:

„Das Unmögliche möglich, das Mögliche leicht und das Leichte elegant zu machen“ (Moshé Feldenkrais).

Du erforschst deine individuellen Bewegungspotentiale und entwickelst ein feineres Körperbewusstsein für dich selbst und für dein Pferd. Du erfährst, wie du deine Bewegungen immer besser in Balance bringst, sie koordinierst und im richtigen Moment mit feineren Hilfen auf den Bewegungsfluss und das Gleichgewicht deines Pferdes einwirkst.

Du erkennst, dass dieses feinere Körpergefühl dazu führt, dir Blockaden bewusst zu machen und eigene ungünstige Muster zu erkennen. Wir entwickeln Möglichkeiten diese aufzulösen und durch gesündere zu ersetzen. Dadurch kannst du ein Zuviel an Anstrengung und Kraft sein lassen und zu mehr Leichtigkeit beim Reiten gelangen. Die Fortschritte werden spürbar und sichtbar sein!

Unser Seminar ist für 6 TeilnehmerInnen konzipiert, eine intensive und individuelle Übungsatmosphäre ist dadurch gewährleistet. Die Reiteinheiten werden Uta und Celina (vom Pferdehof Moisburg) gemeinsam begleiten.

Wann:	Freitag, 27.09.19 von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr Samstag, 28.09.2019 von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Wo:	Pferdehof Moisburg, 21647 Moisburg, Dorfstr. 10
Teilnehmer:	Maximal 6 Teilnehmer mit eigenem Pferd oder mit einem der Lehrpferde vor Ort (Kosten für das Lehrpferd bitte direkt erfragen beim Pferdehof Moisburg)
Verpflegung:	Jeder bringt eine Kleinigkeit mit für unser gemeinsames Büffet
Kosten:	€ 170,00
Anmeldung:	Uta Magsaam-Bøggild, Tel.: 0173 / 618 44 78 E-Mail: info@feldenkrais-magboe.de oder Pferdehof Moisburg, Celina Rischmann E-Mail: info@pferdehof-moisburg.de
Internet:	www.feldenkrais-magboe.de www.pferdehof-moisburg.de
Boxen:	Bitte direkt mit dem Pferdehof Moisburg Kontakt aufnehmen: E-Mail: info@pferdehof-moisburg.de
Mitbringen:	Bitte bequeme Kleidung und warme Socken (Yogamatte, falls vorhanden) mitbringen.

Dieser Kurs eignet sich für Reiter aller Reitweisen und für alle Leistungsbereiche! Wir freuen uns auf euch!